

## Tu es notre maître intérieur

Seigneur Jésus-Christ,  
quarante jours après ta Résurrection,  
tu es monté aux cieux.  
Tu nous as quittés. Tu ne veux pas  
que nous te suivions de façon visible.  
Tu es désormais en nous,  
notre maître intérieur.  
« Ton ciel est en moi »  
a écrit Angelus Silesius.  
Tu es aussi monté au ciel en haut de mon ciel.  
Par ton Ascension, tu es encore plus présent  
en mon for intérieur  
que je ne le suis moi-même,  
comme Augustin l'a si bien exprimé.  
Cependant, parfois, je ne le sens pas,  
ce ciel en moi.  
Seigneur Jésus-Christ, ouvre mes yeux,  
afin qu'ils découvrent le ciel qui est en moi,  
cet espace de silence où tu demeures.  
Là où règne ta présence,  
aucun humain ne peut entrer  
et exercer un pouvoir sur moi.  
En ce lieu, je suis vraiment libre.  
Lorsque je me promène sous un ciel bleu,  
mon cœur se dilate. Pourtant, très souvent,

le ciel au-dessus de moi est couvert.  
De plus, je connais bien des gens,  
qui ne regardent jamais le ciel,  
obnubilés qu'ils sont par leurs propres problèmes.  
Aussi ne perçoivent-ils même pas le vaste  
horizon qui s'ouvre au-dessus de leur vie.  
Je te prie pour eux :  
Dirige leur regard vers le ciel et donne à leurs  
soucis leur véritable mesure,  
entoure-les, protège-les.  
Ouvre le ciel au-dessus d'eux  
et envoie-leur ta lumière, elle les inondera  
et dilatera leur cœur. Alors, eux aussi  
découvriront le ciel dans leur for intérieur,  
ce ciel illuminé par ton éclat.  
Que tous ces humains, dont le ciel s'est  
obscurci, voient cette lumière intérieure,  
car elle est ta lumière, celle de la Résurrection,  
par laquelle tu nous éclaires.

Amen.

Anselm Grün, *Ouvre grand mon cœur*